

### LES BONS GESTES



#### Débranchez...

...vos appareils électriques inutilisés. Ne pas oublier ceux dont l'utilisation n'est pas permanente : chargeurs d'appareils portables, four à micro-ondes, grille-pain, bouilloires, machines à café, radiateurs d'appoint, consoles de jeux, postes de radio et autres brosses à dent électriques, etc.

Associez sur une même **multiprise à interrupteur** les appareils fonctionnant ensemble à la maison (téléviseur + lecteur DVD + box TV Internet) comme au travail (ordinateur + écran + imprimante + scanner). Un seul geste suffit !

Source : Topten



#### On / off

Éteignez vos appareils avec leur interrupteur on / off ou sur une multiprise plutôt qu'avec la télécommande, car celle-ci les maintient le plus souvent en mode veille.



#### Éteindre avant de partir !

Vous vous absentez plus de 10 minutes ? Pensez à éteindre votre écran d'ordinateur. Plus d'une heure ? Éteignez totalement votre poste. Vous avez un ordinateur portable ? Une fois éteint, débranchez-le.

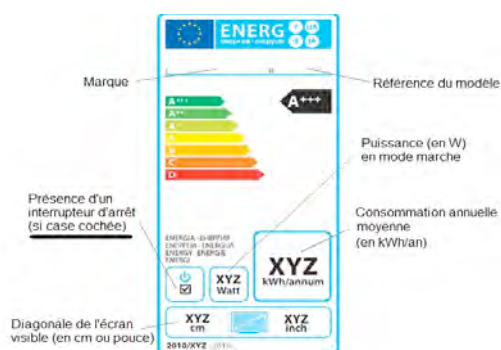
Attention, depuis l'abandon des écrans à tubes cathodiques, les mal-nommés « économiseurs d'écran » génèrent en fait une surconsommation de courant. En effet, ils nécessitent des calculs graphiques qui sollicitent le fonctionnement de votre processeur !

➔ Sur **Windows** : configurez le mode «veille prolongée» au lieu de la simple «veille» paramétrée par défaut. Elle recopie en effet la totalité des données de la mémoire vive sur le disque dur avant de couper l'alimentation et on peut débrancher son PC sans risque de perte de données.

➔ Sur **Mac** : l'onglet Préférences systèmes/Économiseur d'énergie permet de régler le passage en veille de l'**ordinateur ou de l'écran**. Vous pouvez également programmer une suspension de l'activité du disque dur « dès que possible ».

Plus d'informations :

<http://www.greenit.fr/article/materiel/pc-portable/mac-astuces-pour-economiser-de-l-energie-3049>



### Bien choisir son équipement

Les nouveaux modèles n'ont pas que du bon : les écrans plasma et LCD consomment entre 1,5 et 3,5 fois plus que leurs ancêtres cathodiques, du fait notamment de leur taille (source : Remodece). Préférez donc les petits écrans.

L'étiquette énergie des téléviseurs permet de repérer les modèles avec un **interrupteur d'arrêt** (case cochée) qui entraîne une extinction complète (moins de 0,01 Watt consommés, contre 0,5 à plus d'1,5 Watt en mode veille). Pour les lave-linge et lave-vaisselle, les appareils les mieux classés (A+++ ou A++) offrent a priori une faible consommation en veille.

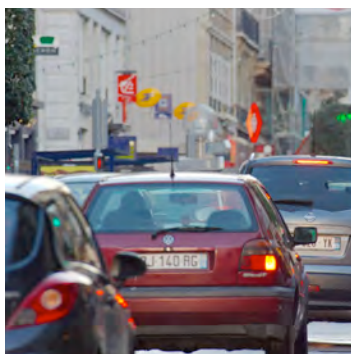


### Suivre sa consommation

Pour vérifier votre consommation électrique, notamment celle due aux veilles, contactez l'espace info-énergie près de chez vous qui vous prêtera le cas échéant un wattmètre. Très simple d'utilisation, ce dernier se branche entre la prise et l'appareil dont vous souhaitez mesurer la consommation (en marche, en veille et débranchés !).

Vous trouverez également ces petits boîtiers dans le commerce, de même que les coupes-veille qui s'installent de la même façon, repèrent la mise en veille et coupent illico l'alimentation. Dès que vous rallumez l'appareil avec la télécommande, le coupe-veille rétablit le courant.

Plus d'informations sur le wattmètre : [http://www.energie-environnement.ch/fichiers/info\\_pdf/wattmetre.pdf](http://www.energie-environnement.ch/fichiers/info_pdf/wattmetre.pdf)



### Faire la chasse aux consommations cachées

Le concept de «veille» peut s'étendre à beaucoup d'autres domaines que l'électroménager : chaque fois qu'on «laisse tourner» un appareil en attendant d'avoir à s'en resservir.

Ex : ne pas laisser allumées les pièces de la maison où l'on n'est pas ; ne pas chauffer uniformément tous ses espaces (plus frais dans les chambres, plus chaud dans la salle de bain) ; couper son moteur dans les embouteillages...

## SCIENCES ET TECHNIQUES



### Effet Joule

Pourquoi la plupart des appareils électriques branchés continuent-ils de consommer de l'énergie alors qu'ils sont éteints (comme les chargeurs de portable par exemple) ? C'est qu'ils ne sont généralement pas complètement isolés du réseau électrique et un faible courant continue de passer à l'intérieur. Or, la circulation d'un courant dans un circuit électrique s'accompagne forcément d'un échauffement de ce dernier, qu'on appelle l'**effet Joule** et qui entraîne une dissipation d'énergie.



### À quoi servent les veilles ?

Les modes veille ont des fonctions diverses :

- ➔ attente d'un signal électrique pour se déclencher (on parle d'une veille active.  
Ex : répondeur téléphonique, systèmes d'alarme)
  - ➔ maintien d'une connexion permanente à un réseau (box Internet, équipement en Wi-Fi ou Bluetooth)
  - ➔ attente du signal d'une télécommande (ex : TV)
  - ➔ affichage d'informations (ex : les programmes d'un lave-linge).
- Vous l'aurez compris, il est important de faire le tri dans les veilles : certaines sont utiles, mais beaucoup d'autres, sans intérêt réel, sont à couper.

## QUELQUES CHIFFRES



### Une dépense non négligeable...

1 watt par-ci, 0,5 watt par là, les consommations des veilles peuvent sembler négligeables mais, cumulées jour et nuit, elles entraînent une dépense à ne pas sous-estimer : de 40 € à 100 € par an, pour un foyer français typique.

Les poids lourds ? Ordinateurs, téléviseurs, grille-pain et autres lave-vaisselles accumulent près de 35 watts de puissance en veille...

Sources : Topten, [www.enertech.fr](http://www.enertech.fr).



### Des réacteurs pour rien

En France, les veilles absorbent chaque année la production d'au moins deux réacteurs nucléaires, soit 11 térawatts-heures par an (= 11 milliards de kilowatts-heures par an).

L'équivalent de la consommation annuelle électrique de la Slovénie ou de la Tunisie.



### Objectif commun

Trop c'est trop, l'Union européenne a décidé depuis 2010 d'imposer une réduction de la puissance en veille de certains produits et depuis janvier 2013 tous les appareils électriques commercialisés doivent avoir des consommations en veille inférieure à 1 watt.

D'ici 2020, l'objectif visé est une baisse de 75 % de cette consommation inutile.