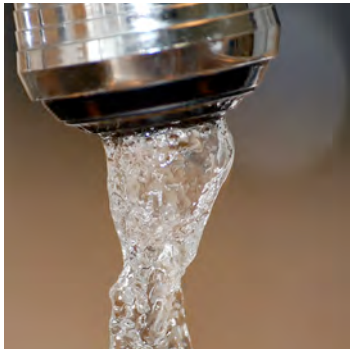


## LES BONS GESTES



### L'eau du robinet en priorité

Pour votre porte-monnaie autant que pour la planète, privilégiez au quotidien l'eau du robinet.

Elle est contrôlée en permanence et disponible sans emballage ni transport. En cas de doutes sur sa qualité, renseignez-vous auprès de votre mairie ou consultez les résultats d'analyses des eaux potables sur le site du ministère de la santé :

[www.sante.gouv.fr/resultats-du-controle-sanitaire-de-la-qualite-de-l-eau-potable.html](http://www.sante.gouv.fr/resultats-du-controle-sanitaire-de-la-qualite-de-l-eau-potable.html)



### Ressortir sa gourde

On l'oublie souvent au fond d'un carton mais la gourde est bien utile pour emporter de l'eau en déplacement. Réutilisable, elle évite l'achat de bouteilles en plastiques et conserve votre boisson au frais plus longtemps. Une bouteille en verre peut elle aussi faire l'affaire.

Au lieu de les jeter, réutilisez une partie de vos contenants (plastiques, verre...) !



### L'eau minérale pour les grandes occasions

Pour ses qualités particulières, le biberon d'un nourrisson ou le plaisir d'une eau gazeuse... Dans ce cas, optez pour des contenants de **grand volume** (bidons de 5L = proportionnellement moins de plastique) ou éventuellement des bouteilles en verre.

Et surtout, **préférez les eaux de sources locales** aux eaux minérales de marque, parfois captées à grande distance et dont la facture énergétique est encore plus considérable.

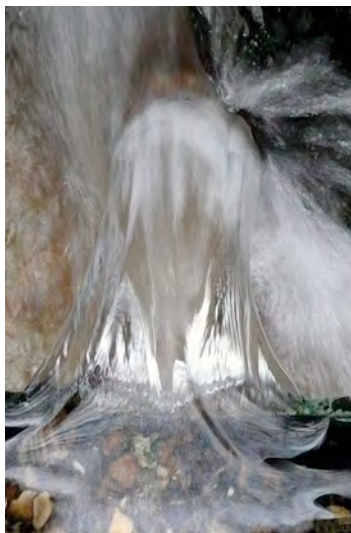
## SCIENCES ET TECHNIQUES



### Petite histoire de conditionnement

D'abord transportée au XIX<sup>e</sup> siècle dans des cruchons en terre cuite, l'eau minérale naturelle passe ensuite dans des bouteilles en verre. Puis à la fin des années 1960, vient le PVC (polyvinyle de chlorure), plus léger et plus solide. La bouteille en plastique telle qu'on la connaît aujourd'hui, en PET (Polytéréphthalate d'éthylène), date de 1992. Ce polymère plastique ne casse pas et permet, par sa résistance, de réduire le poids des bouteilles.

Des matières autres que plastiques sont aujourd'hui testées pour réduire l'impact écologique des bouteilles. Ex : une bouteille en feuilles de bambou et palmier, entourant un film bioplastique d'origine végétale...



### Eau du robinet, eau de source, eau minérale

Voici quelques repères pour distinguer la nature des trois types d'eau que l'on consomme :

Eau du robinet	Eau de source	Eau minérale
<p>Prélevée dans des <b>sources</b>, des <b>eaux superficielles</b> (cours d'eau, plans d'eau) ou pour les 2/3 dans des <b>nappes souterraines</b>. Après analyse, elle subit généralement un <b>traitement</b> qui assure sa potabilité, définie de façon <b>réglementaire</b>. Les communes assurent sa gestion.</p>	<p>C'est une <b>eau souterraine</b> naturellement propre à la consommation. Elle ne nécessite que des traitements physiques élémentaires (aération, décantation, filtration...).</p>	<p>Eau de source avec 3 caractéristiques supplémentaires : - <b>composition permanente</b>, - <b>qualités thérapeutiques</b> reconnues par l'Académie de médecine, - <b>exploitée après un arrêté ministériel</b>. Sa qualité n'est <b>pas soumise au décret</b> relatif aux eaux destinées à la consommation humaine...</p>

Source : La qualité de l'eau et l'assainissement en France, rapport de l'OPECST n° 215 (2002-2003), Sénat)



« L'eau 100 % économique, nature, bien-être! », la Bisontine a tout des attraits commerciaux des eaux en bouteille. Cette eau « 100 % municipale » distribuée par la ville de Besançon est promue pour faire connaître sa qualité et le service public de l'eau potable. Après avoir distribuée des carafes portant le logo de la Bisontine, la ville propose même une eau pétillante en bouteille de verre !



### Eau minérale et santé

L'eau minérale naturelle est-elle la « *meilleure façon de s'hydrater* » comme l'affirme la Chambre syndicale des eaux minérales naturelles ? **La forte concentration en sels minéraux** des eaux minérales en fait un produit dont la consommation doit être raisonnée, au même titre qu'un **médicament**. Elles peuvent avoir un impact sur la tension artérielle et imposer un fonctionnement accru des reins. Et certains éléments minéraux, tels que le fluor, ne doivent être ingérés qu'à faible dose.

Une étude scientifique allemande de 2011 signale par ailleurs la présence de perturbateurs endocriniens dans l'eau en bouteille plastique (consulter l'article : <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/21050888>).

## QUELQUES CHIFFRES



### Un marché juteux

*Et glou, et glou !* **142 litres** d'eau minérale naturelle par habitant ont été consommés en moyenne en France en 2006. Nous en sommes les plus gros acheteurs, devant les Italiens et les Espagnols. La France est aussi championne du monde pour la production d'eau minérale : **5,5 milliards de litres** en 2011, dont un tiers à l'export.

Tous types d'eau confondus, près de 90 milliards de bouteilles en plastique sont vendues chaque année dans le monde.



### De l'eau, et beaucoup du pétrole

La production d'un litre d'eau en bouteille requiert beaucoup d'énergie et de ressources naturelles : entre 1/3 et 1/4 de litre de pétrole, ainsi que 2 à 3 litres d'eau.

Ajoutez à cela son transport : 300 km en moyenne en France pour chaque bouteille.

Et last but not least : seules la moitié des bouteilles sont triées et recyclées.



### De 50 à 120 fois moins cher

Le service public d'information établit le prix moyen du litre d'eau du robinet pour l'année 2008 à **0,0034 €** tout compris (captage, traitement, distribution, assainissement, taxes et redevances).

Les eaux minérales et de source en bouteille s'achètent, elles, **0,44 €** et **0,15 €** le litre en moyenne, soit respectivement 120 fois et 45 fois plus cher que l'eau du robinet.

Le **coût de leur emballage**, représente jusqu'à **80 % du prix** de l'eau elle-même...