

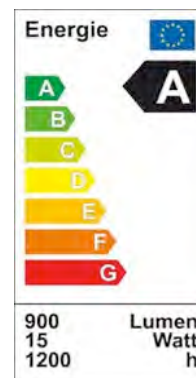
LES BONS GESTES

Acheter la bonne ampoule

L'étiquette « Énergie » nous guide dans notre choix. Elle classe les ampoules des plus économes (A) aux plus gourmandes (G) et indique aussi leur durée de vie (en heures), puissance lumineuse (en lumen) et puissance électrique (en Watt). Et parfois également le temps d'allumage complet.

Les deux types d'ampoules les plus économiques sont les fluo-compactes et les ampoules à LED.

Pour se repérer dans les ampoules : www.energie-environnement.ch/eclairage-et-piles/eclairage-de-jardin/138



L'halogène relookée

Elle a le look des ampoules à incandescence du passé, elle est moins cher qu'une ampoule basse consommation, mais attention... c'est une ampoule «halogène», qui parfois ne consomme que 20% de moins qu'une ampoule à l'ancienne. Vérifier son classement sur l'étiquette énergie et au besoin réservez la aux endroits que vous n'éclairiez pas souvent..



Ne jouez pas trop avec l'interrupteur

Quand vous quittez une pièce, n'oubliez pas d'éteindre. Dans celles où vous revenez régulièrement, laissez allumé : les alternances éclairage/extinction contribuent à diminuer la durée de vie de vos ampoules.



Soigner son éclairage intérieur

Pour les économies et le confort, favorisez l'**éclairage naturel** dans votre intérieur : bureau, plan de cuisine, table à manger gagnent à être disposés à côté d'une **fenêtre**.

Réservez aux lieux de vie les lumières artificielles puissantes : pourquoi doucher de lumière des toilettes ou un couloir ?

Évitez les abat-jour épais qui absorbent 50 à 80 % de la lumière et obligent à multiplier les sources lumineuses. Sur un bureau et au lit, maintenez une distance minimale de 30 cm entre les personnes et les ampoules.

Vous repeignez votre intérieur ? Pensez aux couleurs claires, idem pour le mobilier.



Où déposer mes ampoules cassées et usagées?

Attention : les ampoules basse consommation et LED contiennent de faibles quantités d'éléments polluants : mercure, antimoine, baryum, plomb, sodium, thorium. De même que les tubes fluorescents, il faut les déposer dans des **poubelles conçues pour leur récupération et leur recyclage** par l'éco-organisme Recylum :

- dans une déchetterie,
- au magasin à l'occasion de l'achat d'une lampe neuve.

Les lampes faisant l'objet d'un recyclage sont signalisées à l'aide du pictogramme « poubelle barrée ».

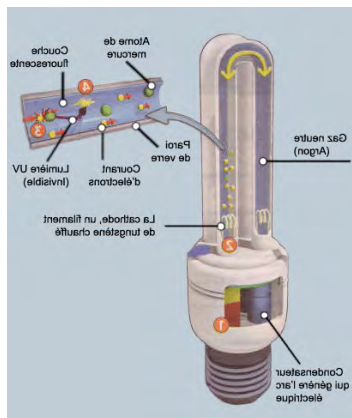
Trouver le lieu de collecte le plus proche :

www.recylum.com/que-faire-de-vos-lampes-usagees/3-solutions-existent/

Les lampes à **halogènes et à incandescences** ne se recyclent pas et sont destinées à la poubelle normale.

SCIENCES ET TECHNIQUES

Comment fonctionne une ampoule fluocompacte basse-consommation ?



Dans une ampoule fluocompacte, le filament n'éclaire pas par incandescence (en étant chauffé au rouge) : il émet des **électrons** qui interagissent avec le **gaz** contenu dans le tube, ce qui génère de la lumière. Celle-ci est ensuite transformée par la **couche fluorescente** recouvrant la paroi intérieure du tube.

Contrairement aux ampoules à incandescence, les fluocompactes produisent 80 % de lumière et seulement 20 % de chaleur à partir de leur consommation électrique, d'où leur rendement.

Les températures de lumière

La lumière émise par une ampoule se caractérise par sa puissance mais aussi sa couleur, qu'on appelle « température de lumière » et qui se mesure en degrés Kelvin. Cette indication sur l'emballage vous aidera à choisir le type de lumière qui vous convient le mieux :

Température	2700 K	4000 K	5500 K	6500 K
Teinte	Jaune	Faible jaune	Blanc froid	Lumière du jour

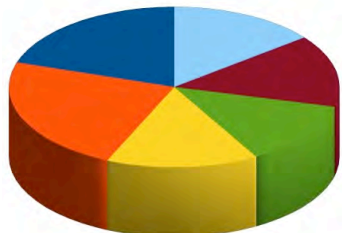
Recyclage des ampoules basse-consommation



Le recyclage des ampoules fluocompactes et LED s'effectue par **broyage et découpage**. Les produits sont réutilisés, brûlés (= énergie) ou neutralisés lorsqu'ils sont polluants :

1. **Le verre** constitue l'essentiel de la matière. Il permet de fabriquer des abrasifs, des isolants pour le bâtiment,
2. **Les métaux** (fer, aluminium, cuivre) sont réutilisés pour fabriquer divers produits,
3. **Les plastiques** sont incinérés,
4. **Les poudres fluorescentes** recouvrant l'intérieur des lampes, ne sont pas recyclables. Constituées de terres rares (silicates, aluminates), elles doivent être enfouies après extraction du mercure, dans des Centres de stockage sécurisé de classe 1),
5. Le mercure (0,005%), présent en infime quantité, est neutralisé.

QUELQUES CHIFFRES



- Audiovisuel 20%
- Froid 23,3%
- Lavage 14,9%
- Eclairage 12,8%
- Informatique 14,5%
- Autre 14,4%

1/6 de notre électricité

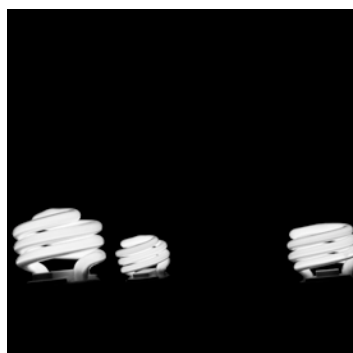
L'éclairage absorbe en moyenne **13 %**, soit **1/6 des 2 700 kwh/an consommés en moyenne par les ménages français**, hors chauffage et eau (Ceren et Remodece, 2008).



Vente d'ampoules

9 ampoules fluocompactes se vendent chaque seconde en Europe.
38 millions d'ampoules usagées sont collectées en France chaque année pour être recyclées.

Source : Planetoscope.



Banc d'essai

Coût d'éclairage comparé entre plusieurs types d'ampoules (3 h d'éclairage par jour en moyenne) :

	Sur 1 an	Sur 5 ans	Sur 10 ans
Halogène (800 lumens-60 watts) => 7,50 € d'électricité / an (+ 3 € ampoule)	10,50 €	46,50 €	90,00 €
LBC (800 lumens – 15 watts) => 2 € d'électricité/ an (+ 8 € ampoule)	10,00 €	18,00 €	36,00 €
LED (800 lumens – 10 watts) => 1,3 € d'électricité/an (+ 20 € l'ampoule)	21,30 €	26,50 €	33,00 €

Source : Ajena